

Recommandations adjointes à la circulaire de 1983

**Votre enfant va aller à l'hôpital ou il vient d'y entrer.
Il sera accueilli et soigné par une équipe compétente :
le médecin, la surveillante, les infirmières, les aides-soignantes.
Mais vous pouvez faire beaucoup pour l'aider à vivre cette période le mieux possible.
Voici quelques indications qui pourront vous être utiles.**

Avant son départ

Votre enfant a d'abord besoin d'être **rassuré**. Il doit savoir ce qui lui arrive, pourquoi il doit quitter la maison, ce qui va se passer. Informez-vous auprès du médecin et donnez à l'enfant des explications simples et vraies.

Vous pouvez lui dire qu'à l'hôpital il y a des personnes qui savent très bien comment soigner les enfants. Qu'il y verra aussi d'autres enfants de son âge. Dites-lui que vous allez l'accompagner au début, puis que vous serez avec lui le plus souvent possible.

S'il doit être opéré, expliquez-lui qu'il ne sentira rien pendant l'opération car il sera protégé par un sommeil spécial (l'anesthésie). En se réveillant, il aura un peu mal, mais ensuite, il se sentira de mieux en mieux.

Pensez à lui dire qu'il emportera les choses qu'il aime (son ours, sa couverture), que cela lui rappellera la maison. Et dites-lui qu'il va rentrer dès qu'il va aller mieux.

Ecoutez-le parler et laissez-le montrer ce qu'il ressent. Répondez autant que vous le pouvez à toutes ses questions, et ne lui faites pas de fausses promesses même pour le rassurer.

Parlez-lui, même s'il est tout petit. Vos paroles, la chaleur de votre voix le prépareront à ce départ.

Avec votre enfant à l'hôpital

Vous accompagnerez sans doute votre enfant à l'hôpital. Vous pourrez donc parler à quelqu'un de l'équipe soignante.

Vous lui direz comment s'appelle votre enfant, son diminutif, ses mots à lui, ses habitudes, les choses qu'il n'aime pas manger, etc : tout ce qui peut permettre à l'équipe de s'occuper de lui le mieux possible.

Pendant son séjour à l'hôpital votre enfant aura besoin de vous.

Votre présence, votre attention le rassureront et l'aideront à se rétablir plus vite.

Quand vous serez là, vous pourrez peut-être prendre soin de lui : lui donner à manger, faire sa toilette, participer à des soins. Demandez à l'équipe soignante ce qui est possible.

La nuit

Maintenant certains hôpitaux offrent la possibilité à un proche de l'enfant de dormir auprès de lui, surtout la première nuit. Parfois, des chambres sont aménagées pour cela; ou bien on peut vous installer un lit. Demandez ce qui se fait dans le service et n'hésitez pas à en parler avec l'équipe soignante.

Avant ou après une opération, toute nourriture, toute boisson seraient dangereuses.

Les visites: c'est important

Les hôpitaux s'efforcent d'ouvrir très largement leurs portes aux parents, toute la journée. Votre enfant aime vous sentir proche de lui. Venez donc le voir souvent.

Au moment des visites, les enfants peuvent pleurer ou avoir des réactions inattendues. **C'est naturel.** C'est ainsi qu'ils montrent leur émotion. Surtout que cela ne vous empêche pas de venir. Si l'enfant montre devant vous ce qu'il ressent, cela vaut bien mieux que de le garder pour lui.

Les frères, soeurs et amis de votre petit malade pourront peut-être lui rendre visite.

Mais il ne faut pas trop de visiteurs à la fois.

Essayez de ne pas fatiguer votre enfant ou ses voisins, ni de trop déranger le service.

N'hésitez pas pendant vos visites à poser des questions sur l'état de votre enfant. Un membre de l'équipe vous informera très volontiers.

Quand vous quittez votre enfant, dites-lui au revoir calmement et partez sans traîner, avec fermeté. Surtout ne lui dites jamais que vous partez pour quelques minutes ou que vous attendez dehors si ce n'est pas vrai. N'essayez pas non plus de partir sans qu'il vous voie. S'il est petit vous pouvez lui laisser un objet à vous (un foulard, par exemple) qui le réconfortera en votre absence.

Dites-lui quand vous reviendrez : cela l'aidera à vous attendre. Dites-le aussi à l'infirmière, qu'elle puisse le lui rappeler au besoin. Si jamais vous ne pouvez pas venir comme prévu, appelez le service pour que votre enfant ne vous attende pas en vain.

Si vous avez attrapé froid ou si quelqu'un chez vous est malade, demandez à l'infirmière son avis avant de venir.

D'autres façons de lui faire plaisir

Votre enfant sera content de recevoir une carte postale ou une lettre. S'il est petit, quelqu'un la lui lira. Il a besoin de s'occuper **et de s'intéresser à quelque chose**. Il trouvera en général sur place des livres, des jeux, des coloriages, du papier, des crayons...

Mais il sera heureux, bien sûr, si vous pensez aussi à lui en offrir. Si vous voulez lui apporter quelque chose à manger, parlez-en d'abord à l'infirmière. Elle pourra vous conseiller. Certains enfants ont des régimes particuliers : il ne faut pas leur donner ou laisser à leur portée certains aliments.

Son retour à la maison

C'est un moment important. Il est bon de le préparer.

Quand vous connaîtrez la date de sortie de votre enfant, parlez-en avec quelqu'un de l'équipe soignante.

Il arrive souvent qu'en revenant de l'hôpital, un enfant soit un peu perturbé. Son sommeil, son comportement ou ses habitudes auront peut-être changé. Ces réactions ne sont pas des caprices, **elles sont normales**. Mais, si cela vous inquiète, vous pourrez en parler avec le médecin.

Après son séjour à l'hôpital, votre enfant vous demandera simplement plus d'attention que d'habitude. Il faut le comprendre. En étant un peu plus disponible pendant un certain temps, vous l'aidez à retrouver sa vie de tous les jours.